

od 12 rokov ?

**Nedovolený zákrok – napadnutie telom** (nedovolená hra telom) sa posudzuje podľa skutočnosti či išlo o náhodný alebo úmyselný kontakt so súperom. **Náhodný kontakt** je dovolený v súboji o puk, v ktorom sa ho snažia hráči získať pod svoju kontrolu hokejkou (povoleným spôsobom). **Pri úmyselnej hre telom** je potrestaný hráč, ktorý sa snaží vlastným telom odstaviť súpera od puku alebo od hry.

**NEDOVOLENÁ  
HRA TELOM (BODYČEK)**  
- úmyselná hra telom  
s cieľom odstaviť  
súpera od puku  
alebo od hry



1. **Vek do 12 rokov je optimálnym obdobím pre učenie a osvojenie si herných činností** (vedenie puku, prihrávanie a spracovanie puku, strelbu atď.)

- ✓ hra do tela v tomto veku potláča využívanie týchto činností v hre (môže za to strach, že hráč s pukom bude „narazený telom na mantinel“)
- ✓ hráč má viac času na lepšie chápanie hry, anticipáciu a riešenie vzniknutých herných situácií atď.
- ✓ cieľavedomý nácvik a zdokonaľovanie odoberania puku telom v tréningu v kategórii mladších a starších žiakov lepšie pripraví hráčov na neskoršiu dovolenú hru telom v zápase

**DOVOLENÁ HRA TELOM**  
- náhodný kontakt hráčov  
v súboji o puk, ktorí sa  
ho snažia získať  
hokejkou pod svoju  
kontrolu (povoleným)

2. **Organizmus hráča nie je v tomto veku pripravený na hru do tela - vyššie riziko a počet zranení**

- ✓ pri porovnaní súťaží 11 a 12 ročných detí, kde bola povolená hra telom a súťaží, kde nebola, zistili **3-násobne vyšší výskyt zranení vychádzajúcich z hry** (zlomeniny, otras mozgu atď.)
- ✓ podľa štúdie “Mayo Clinic” **nie je mozog 11 ročného hráča dostatočne vyvinutý na predvídanie „bodyčeku“ počas hry**, je „vysokonáchylný“ na otras mozgu, má viac dlhodobých negatívnych následkov, trvá dlhší čas k návratu do normálu po otrase mozgu

**POVOLENÁ HRA TELOM VO SVETE:**

**USA a CAN - od 13 rokov**

**SWE a FIN - od 12 rokov**

