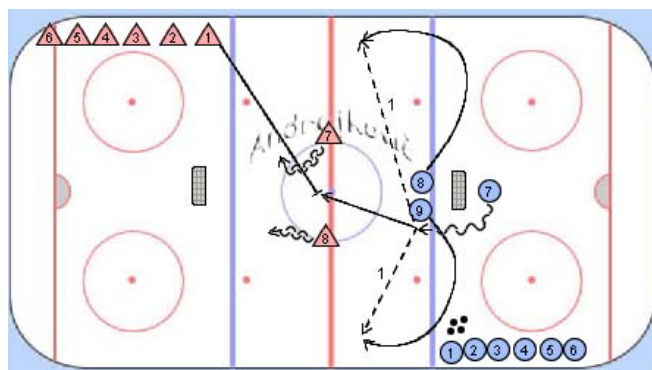


## Súbor prípravných hier na zdokonaľovanie súčinnosti hráčov pri riešení hernej situácie 3-3

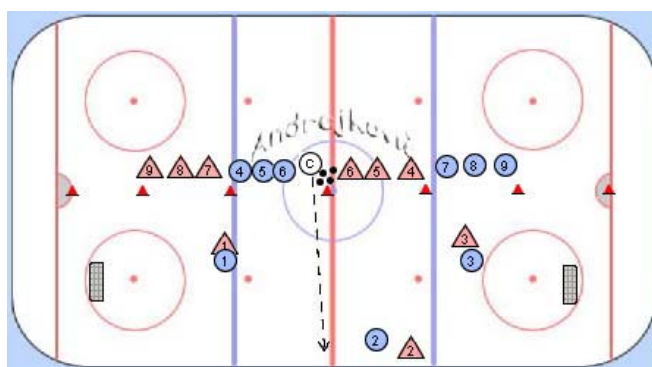
1.

Prípravná hra začína založením útoku spoza bránky a ďalej pokračuje riešenie HSi 3 – 3 v strednom pásme. Štartuje sa vždy na znamenie trénera. Interval zaťaženia a odpočinku 1:3-5.



2.

Prípravná hra 3 – 3 na zúženej polovici ihriska. Interval zaťaženia a odpočinku 1:3-5. Hrá sa o víťaza.



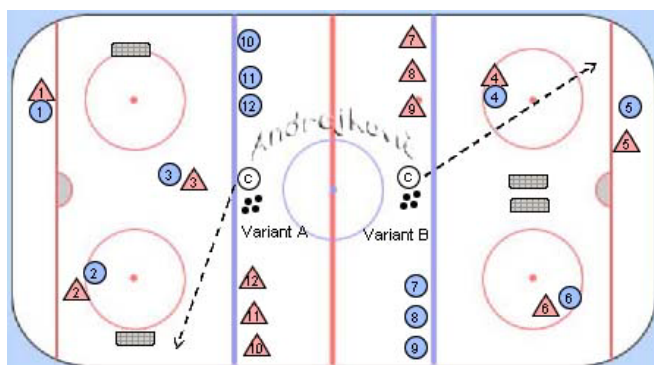
3.

Prípravná hra 3 – 3 v strednom pásme. Interval zaťaženia a odpočinku 1:3-5. Hrá sa o víťaza.



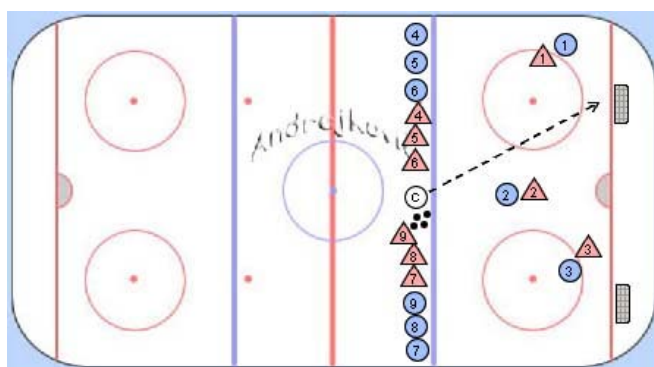
4.

Prípravná hra 3 – 3 s rôznym postavením brán.



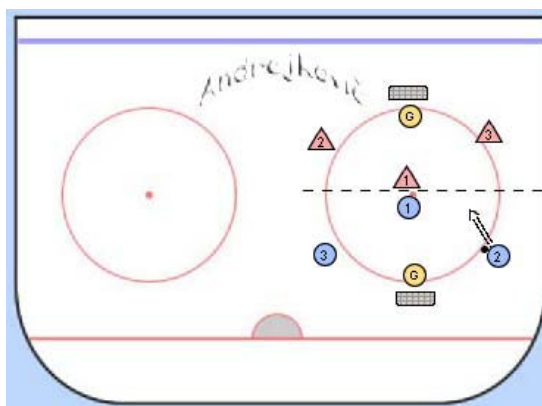
5.

Prípravná hra 3 – 3 s rôznym postavením brán.



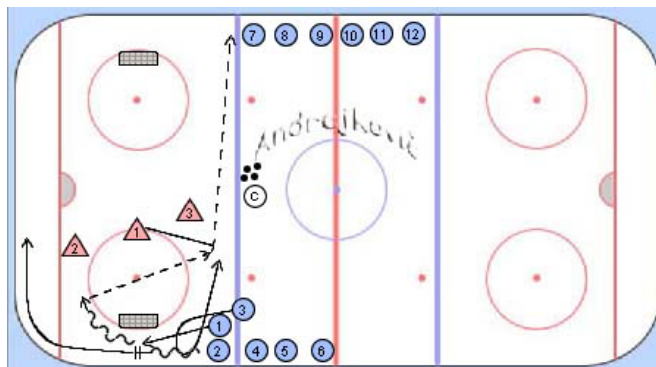
6.

Prípravná hra 3 – 3 v kruhu na vhadzovanie. V kruhu sa nachádza iba jeden hráč z každého družstva. Hráči mimo kruhu spolupracujú s hráčom v kruhu a musia sa po celú dobu cvičenia nachádzať mimo kruhu na svojej vlastnej polovici. Ako náhle puk opusti kruh ostatní hráči môžu ďalej prihrať alebo strieľať na bránku súpera.



7.

Prípravná hra 3 – 3 útok a obrana. Útoiaci hráči zakladajú útok spoza bránky a snažia sa zakončiť hernú akciu strelbou na bránku. Brániaci hráči sa snažia strelbe zabrániť a získať puk. Po získaní puku ho prihrávajú do svojej skupiny, kde ďalšia trojica hráčov zakladá nový útok.



Vypracovali: Mgr. Igor Andrejkovič, PhD. a Mgr. Ivan Feneš