

# Nátlaková hra

Využívanie nátlakovej hry je jeden z kľúčových faktorov úspešnosti družstva v útočnej fáze hry. Aplikovaním „agresívnej“ nátlakovej hry nútia útočníci brániace sa družstvo neustále meniť svoje herné rozostavenie (postavenie hráčov). Vždy, keď je hráč prinútený zmeniť svoje postavenie, vzniká možnosť zlého riešenia vzniknutej hernej situácie alebo brániaci hráč reaguje príliš pomaly (príp. neskoro), čím sa stáva obrana družstva zraniteľnejšia.

Vysoké tempo vyplývajúce z nátlakovej hry vyžaduje od celej hernej formácie, aby ju realizovala v čo najvyššej rýchlosti a koordinovane. Rýchlosť pohybu a postupné zrýchľovanie hry vytvára na brániace družstvo neustály tlak. Je nútené rýchlejšie riešiť a reagovať na vzniknuté herné situácie, čo môže byť nad hranicami ich schopností. Nátlaková hra má zvyčajne za následok prečíslenia hráčov (2 – 1, 3 – 1 a pod.), ale aj brejkové situácie, ktoré poskytujú útočiacemu družstvu časovú a priestorovú výhodu na zakončenie hernej akcie.

Počas vedenia útoku hráč s pukom korčuľuje buď priamo na bránku, alebo naopak bližšie k mantinelu, čím núti brániaceho hráča sa rozhodnúť, či zostať s hráčom s pukom alebo zotrvať vo svojom priestore. Ak sa obranca rozhodne nesprávne alebo obranný zákrok vykoná príliš pomaly, útočník získava výhodu a možnosť využiť zaváhanie v obrane.

Pri úniku hráča s pukom v plnej rýchlosti a s vedomou spoluprácou spoluhráčov smerom k bránke súpera, takisto nútime brániace družstvo hrať vo vyššej rýchlosti. Ak družstvo zareaguje pohybom dostatočne rýchlo, potom využívame prechod pásmom prostredníctvom hernej kombinácie (prihraj a korčuľuj, križovanie a pod.).

V strednom pásme je pre útočiacie družstvo nevyhnutné zotrvať v neustálom pohybe (dôležitý je pohyb hráčov bez puku) a neustále meniť svoje miesto. Križovanie hráčov umožňuje udržať rýchlosť hernej akcie a zároveň núti brániace družstvo rýchlo reorganizovať svoju obranu. Akékoľvek oneskorené zareagovanie hráčov brániaceho družstva v tejto časti hry má za následok číselnú prevahu hráčov (2 – 1, 3 – 1 a pod.).

## **Niekoľko rád ako byť úspešný v útoku:**

- Ako náhle získaš puk, hneď začni myslieť ofenzívne (smerom dopredu)
- Vždy keď máš puk na hokejke, okamžite zrýchli (hneď sa dostať do pohybu)
- Vždy sa uvoľňuj do voľného priestoru v maximálnej rýchlosti
- Puk vždy posúvaj smerom dopredu, k bránke súpera, nie opačne
- Zdvojuj vždy v priestore v blízkosti puku, aby si vytvoril početnú prevahu hráčov
- V strednom pásme neustále korčuľuj a ako náhle spracuješ puk, ihneď zaútoč