

# **Rola trénera v budovaní vítazného postoja tímu**

**Bud' vzorom postoja, ktorý vyžaduješ  
od hráčov...**

# Čo bolo nové v škole?

- 4 a 1
- 1 a 4
- Z čoho bola tá štvorka?!

# Reaktívny postoj (vyhnutie sa)

- **Nechcem** prehrať
  - **Nechcem** to pokaziť
  - **Nechcem** sklamať
  - **Nechcem** spraviť chybu
  - **Nechcem** byť kritizovaný
  - **Nechcem** byť ja ten hlupák
  - **Nechcem** byť ja na smiech
  - **Nechcem** byť trestaný
- 
- **„Hokej je hra o chybách....“**

# Aktívny postoj (dokázať)

- **Chcem** vyhrať
  - **Chcem** to dokázať
  - **Chcem** rozhodnúť
  - **Chcem** ukázať čo viem
  - **Chcem** ukázať odvahu
  - **Chcem** byť vzorom
  - **Chcem** byť hrdý
  - **Chcem** sa obetovať
- 
- **„Hokej je hra rýchlosti, sily, odvahy a kreativity.“**

# Dva základné postoje

**Nechcem  
prehrať**

- pasivita
- strach
- únik pred zodpovednosťou

**Chcem  
vyhrať**

- aktivita
- odvaha
- preberanie zodpovednosti

# Čo robiť ???

- Vyberajte správne charaktery hráčov
- Vyberajte správne charaktery členov tímu
- Vytvárajte, formujte víťazné prostredie  
interiér,aktivity,prvý a posledný,disciplína,zodpovednosť,dôslednosť
- Trénujte každý deň mentálnu odolnosť a víťazný postoj  
trénuj ako súťažíš, pozor: únava robí zo všetkých zbabelcov! Vincent Lombardy
- Nájdite, alebo vychovajte vodcu, jadro tímu
- Inšpirujte, dávajte ciele  
Napoleon – lídri dávajú nádej, Mandela
- Psychologicky bezpečné a silné prostredie bez paniky  
neúspech nesmie mať vplyv na víťazný postoj
- Komunikácia – naše slová vytvárajú náš svet  
reč tela, negatívne slová, slová strachu a obvinenia, slová odvahy a dôvery, motivačný prejav



# Aký byť ???

- Vedomosti, učenie, rozvoj = sila
- Angažovaný, Vplyvný

John Wooden-hráčov až tak nezaujíma čo viete, ale ako sa o nich zaujímate, nevšímajte si len lídrov alebo problémových

- Aktívny, pracovitý, odvážny
- Životný štýl – rovnováha medzi prácou, rodinou, relaxom
- Dbať na zovňajšok
- Pozitívny psychický postoj – PPP
- Mať víťazný postoj

Líder: robiť, hovoriť a vyzeráť tak, ako to chceš od hráčov!





"Ak môžeš spraviť niečo, čo ťa spraví lepším,  
musíš to urobiť! To je cesta šampioňov."

## Kontakt

Peter Bielik

telefón: +421 911 300 419

e-mail: [peter.bielik@smcoach.eu](mailto:peter.bielik@smcoach.eu)

[www.smcoach.eu](http://www.smcoach.eu)