

IHF Coaching Symposium 2009



FEDERATION
ICE HOCKEY
INTERNATIONALE

*Od talentu k MVP (najužitočnejší hráč)
Wayne Fleming*

2009



WORLD
CHAMPIONSHIP
SWITZERLAND
Berne • Zurich-Kloten

Odborný preklad a korektúra: Mgr. Igor Andrejkovič, PhD.

Rozpoznanie talentu

- Známe talenty : Bobby Orr
Wayne Gretzky
Sidney Crosby
Evgeni Malkin
Alexander Ovechkin
- Ich výnimočné kvality: Inštinkt
Vynikajúca technika
Súťaživosť
Hokejová vyzretosť

Predpovedanie – vec odhadu

- Vek: Proces zdokonaľovania v dlhodobej športovej príprave začínajúci na úrovni 12+
- Kritéria: Srdce
Hlava
Ruky
Nohy
- Povahové vlastnosti: Vôľa sa neustále zlepšovať
Dôslednosť
Prispôsobivosť
Zodpovednosť
Vodcovstvo



2009
WORLD
CHAMPIONSHIP
SWITZERLAND
Berne • Zurich-Kloten

Plánovanie hokejovej kariéry

- Osobný rast
- Kondičný aspekt
- Konkurencia pri vývoji
- Vedenie družstva
- Vplyv rodičov a agentov
- Vzdelávanie hráčov
 - ✓ Steve Yzerman
 - ✓ Joe Sakic
 - ✓ Peter Forsberg



2009



WORLD
CHAMPIONSHIP
SWITZERLAND
Berne • Zurich-Kloten

Kroky pri vývoji mladého hráča

Tréner by mal...

- Dať **PRÍLEŽITOSŤ**, byť úspešný: vidieť ich plný potenciál (tréningový kemp),
- Dovoľ im hrať **ich HRU**, ukázať ich silné stránky,
- Neustále byť zameraný na oblasť zdokonaľovania,
- Pochop a spoznaj spôsoby ich učenia a napredovania:
 - Ukazuj viac dôvery v ich schopnosti
- Naučte ich **ZODPOVEDNOSTI**: postupný proces
- Odhaľte ich **VODCOVSKÉ** kvality:
 - Umožni aby sa naplno prejavili

Kroky pri vývoji mladého hráča

Hráč by mal...

- Vybudovať **PRÍSTUP** dokonalosti: je to najdôležitejší faktor, ktorý ovplyvňuje jeho ďalšie napredovanie
- Byť vždy pozitívne naladený– buď **ZODPOVEDNÝ** za tento postoj
- Vybuduj si **POCHOPENIE** pre jeho jedinečnosť a individualitu
- Identifikuj jeho **SILNÉ a SLABÉ** stránky a pracuj spoločne na dosiahnutí jeho plného potenciálu
- Obklopuj ho **POZITÍVNE** naladenými ľuďmi



2009
WORLD
CHAMPIONSHIP
SWITZERLAND
Berne • Zurich-Kloten

Kroky pri vývoji mladého hráča

Hráč musí...

- **SÚŤAŽIŤ** sám so sebou, aby bol najpozitívnejšie naladená a najpracovitejšia osoba, ktorú pozná
- Efektívne tréningovanie, pozitívny **ROZHOVOR SÁM SO SEBOU**: hovor sám sebe – „bud’ úspešný“
- Predstavuj si seba ako **ÚSPEŠNÉHO**
- Dávaj si ciele:
Ciele “**VÝSNÍVANÉ**”
Ciele “**VÝKONNOSTNÉ**”



UROB všetko pre svoje ciele– zapíš si ich

Ako zaobchádzať s mladým a talentovaným hráčom

TRÉNINGY

Kvalitný tréningový proces: poskytni mu „nástroje“ ako byť úspešný

VS.

STRETNUTIA

Príležitosť byť úspešný: poskytni spätnú väzbu pre porovnanie jeho dlhodobého progresu

JUNIOR

Vytváraj základy: jednotlivé „bloky“, ktoré sa môžu ďalej zdokonaľovať

VS.

PROFESIONÁL

Pokračuj vo vývoji: NHL úroveň = biznis víťazstiev



Ako zaobchádzať s mladými hráčmi

- Úloha v **ZÁPASE**:
 - Vzostupná výkonnosť
 - Musíš pochopiť svoju úlohu a akceptovať prípadné zmeny napr. Steve Yzerman
- Úloha v **TÍME**:
 - Úspech zahrňuje individuálne zručnosti hráčov a zapojenie celého tímu do filozofie trénera:
“Čokoľvek je potrebné k víťazstvu”
 - Nechaj svoje ego pred kabínou
- **INDIVIDUÁLNA** úloha:
 - Ego vs. Sebeckosť
 - Zodpovednosť voči spoluhráčom



WORLD
CHAMPIONSHIP
SWITZERLAND
Berne • Zurich-Kloten

Vplyv starších hráčov

POZITÍVNY:

- Prínos vo vývoji mladého hráča
- Musí podporovať vedenie družstva

NEGATÍVNY:

- Zbavte sa ho čo najskôr



2009



WORLD
CHAMPIONSHIP
SWITZERLAND
Berne • Zurich-Kloten

Úloha trénera

Vychovávaj svojho MVP hráča tak, že vycíti svoj prínos a úlohu v štruktúre tímu. Tento pocit príde časom a dosiahneme ho len konfrontáciou.



2009



WORLD
CHAMPIONSHIP
SWITZERLAND
Berne • Zurich-Kloten

Osobný postoj trénera

VZŤAH TRÉNER - HRÁČ:

- Buď úprimný – spätná väzba
- Buď dôsledný a zásadový
- Buď priamy
- Buď náročný
- Maj zmysel pre pochopenie

ÚLOHA ASISTENTA TRÉNERA:

- Buď úprimný– faktor dôvery
- Podporuj filozofiu trénera
- Osobný vzťah
- Každodenný progres (rast)

Postupnosť rozvoja MVP

- Vybudovanie pevného vzťahu medzi trénerom a kapitánom (lídrami)
- Vytvor skupinu lídrov:
 - bežná komunikácia s lídrami družstva, o filozofii trénera a o tom , kde sa družstvo nachádza,
 - umožňuje to lídrom napredovať ako po kolektívnej stránke tak aj individuálne,
 - lídri slúžia ako poslovia filozofie trénera pre ostatných členov tímu.
- Základný cieľ:
 - Tréner je schopný postupom času odovzdať faktor zodpovednosti tímu na plecía MVP lídrov

Postupnosť rozvoja MVP osobnosti

- Elitný hráč bude vždy okamžite rozpoznaný pre svoje výnimočné schopnosti na ľade. Napriek tomu pravá MVP osobnosť vyžaduje kombináciu:

VÝNIMOČNÝCH SCHOPNOSTÍ NA ĽADE

NEOBYČAJNÝ CHARAKTER

SILNÝ VODCA

- Na dosiahnutie tejto úrovne je nevyhnutný rast hráča po jeho individuálnej stránke podobne ako budovanie vzťahu hráč – tréner s jediným spoločným cieľom:

“To čo je najlepšie pre tím”

2009



WORLD
CHAMPIONSHIP
SWITZERLAND
Berne • Zurich-Kloten

Postupnosť rozvoja MVP osobnosti

Osobnosť MVP sa musí naučiť dať úspech družstva na prvé miesto a musí byť neoddeliteľnou súčasťou, ktorá zaručuje všetkým hráčom vrátane seba samého, že sú to práve oni, čo sú zodpovední za výkon družstva na ľade, ale aj mimo neho.



2009



WORLD
CHAMPIONSHIP
SWITZERLAND
Berne • Zurich-Kloten

Nároky na MVP

MVP ďalej preukazuje svoju jedinečnosť...

- Silným **VODCOVSTVOM**:
 - Byť príkladom
 - Pokojný a sebavedomý pod tlakom
- Dôslednosť v **ÚSILÍ**:
 - Tvrdo pracovať
 - Pracovať s rozumom
 - Nikdy sa nevzdávať
 - Žiadne „skratky“
- Dávať pocit **ZODPOVEDNOSTI** – vrátane seba



WORLD
CHAMPIONSHIP
SWITZERLAND
Berne • Zurich-Kloten

Nároky na MVP

MVP ďalej preukazuje svoju jedinečnosť...

- **SEBA KONTROLA A POZORNOSŤ**
 - Prispôsobivosť na stresové situácie
 - Schopnosť kontrolovať svoje emócie
- **OPORA NA PÁDE:** *Ťažší zápas = lepší hráč*
- **ODHODLANIE** pre individuálne napredovanie
- **HLAS A TVÁR** tímu: tréner, hráči a média



2009
WORLD
CHAMPIONSHIP
SWITZERLAND
Berne • Zurich-Kloten

*“Identifikuj charakter ľudí.
Daj im pozitívnu energiu,
pocit zodpovednosti a oni ťa
odmenia.”*

~ Al Markin

2009

IIHF



WORLD
CHAMPIONSHIP
SWITZERLAND

Berne • Zurich-Kloten

“Len silná vôľa vždy zvíťazí.”

Mentálna sila

Fyzická sila

2009



WORLD
CHAMPIONSHIP
SWITZERLAND
Berne • Zurich-Kloten