



INTERNATIONAL  
ICE HOCKEY  
FEDERATION

# *Small Area Games*

Kevin McLaughlin

# The Best!



IIHF Coaching Symposium - Prague 2015



Prečo deti láka hokej?

# Hra & zábava!



# Požiadavka

**Rovnováha v obsahovom zameraní tréningového procesu:**

- Hokejové zručnosti
- Hokejový zmysel
- Tímový koncept



# Charakteristika elitného hráča

- Kvalitatívna úroveň hokejových zručností
- Hokejový zmysel
- Efektivita riešenia herných situácií
- Psychické aspekty
- Vynaložené úsilie v tréningu a hre



# Výhoda hier na malom priestore

- Frekvencia herných situácií, najmä v priestore pred bránou v obrannej či útočnej fáze hry
- Menší priestor, častejší kontakt zo súperom
- Zvýšená úroveň intenzity zaťaženia v kontakte kladú zvýšené nároky na silovo-dynamický a funkčný komponent
- Riešenie herných situácií – **budovanie hokejového zmyslu**



# O čom je hokej ?

- Ofenzíva s pukom
- Ofenzíva bez puku
- Bránenie hráča s pukom
- Bránenie hráča bez puku
- Taktický aspekt v uvedených herných činnostiach



# Prípravné hry

- Inšpiruje kreativitu
- Viac rozhodovacích príležitosti
- Brankári - viac striel
- Vyžaduje „čítanie“, hry a následnú reakciu
- Zaťaženie kontroluje tréner



# Koncept obrannej hry

- Obranné koncepty – na báze útočnej činnosti súpera
- Pozícia hráča v priestore a kontakt s hráčom
- Dynamika a variabilita brániaceho tvaru



# Koncept útočnej hry

- Prechod z obrannej fázy hry do útočnej
- Kontrola puku na malom priestore
- Hra v bezprostrednej blízkosti bránky
- Hra s mantinelom a zadnou konštrukciou bránky
- Preskupovanie (variabilita) herného tvaru

# Mike Babcock – Detroit Red Wings





# Nepoužívajte hru len na hranie !



Učte zručnosti v ponímaní hry!

# Využitie hier



- Rozcvičenie
- Pohybové a úpolové hry na ľade
- Nácvik špecifických zručností (špeciálna obratnosť)
- Výučba konkrétneho Herného Systému



# 1v1 s 2 bránkami





# 2v2 s 1 bránkou



## 2v2 s 1 bránkou





# 3v3 +1 v pásme (založenie PU)



## Pozícia hráčov pred bránkou v trajektórii letu puku





# Hra pred bránkou





# 2v2 + 2 s 2 bránkami



2v2 + 2 v pásmu s 1 bránkou



**2v2 with Shooters**

# Sabres Bad D-Zone Coverage



IIHF Coaching Symposium - Fragile 2015

3v3 s 1 bránkou



# **3v3 'Box Hockey' Scoring Area**

# Concept: Special Teams



Ako pracujete na presilovej hre a hre v oslabení, pri zapojení všetkých hráčov?

Cvičenie : obmedzený priestor hry, s koncepciou zameranou na presilovú hru a hru v oslabení

# 4v2 PH/ HvO



# Presilová hra / Hra v oslabení



## PP vs PK Game



“TRANSFER ZRUČNOSTÍ A SKÚSENOSTÍ  
CVIČENÍ DO HRY, ZÁVISÍ OD POSTUPNEJ  
MIERY ŠPECIFIČNOSTI CVIČENÍ , KTORÉ Z  
**HY VYCHÁDZAJÚ A K HRE SMERUJÚ”**



## Čo váš tím potrebuje?

- Kreativitu v hre s taktickým zámerom v obranných a útočných fázach hry.
- Hry na malom priestore s využitím variabilného počtu hráčov v širokom spektri herných situácií (2v1 , 3v2 , 2v2 , a pod. )



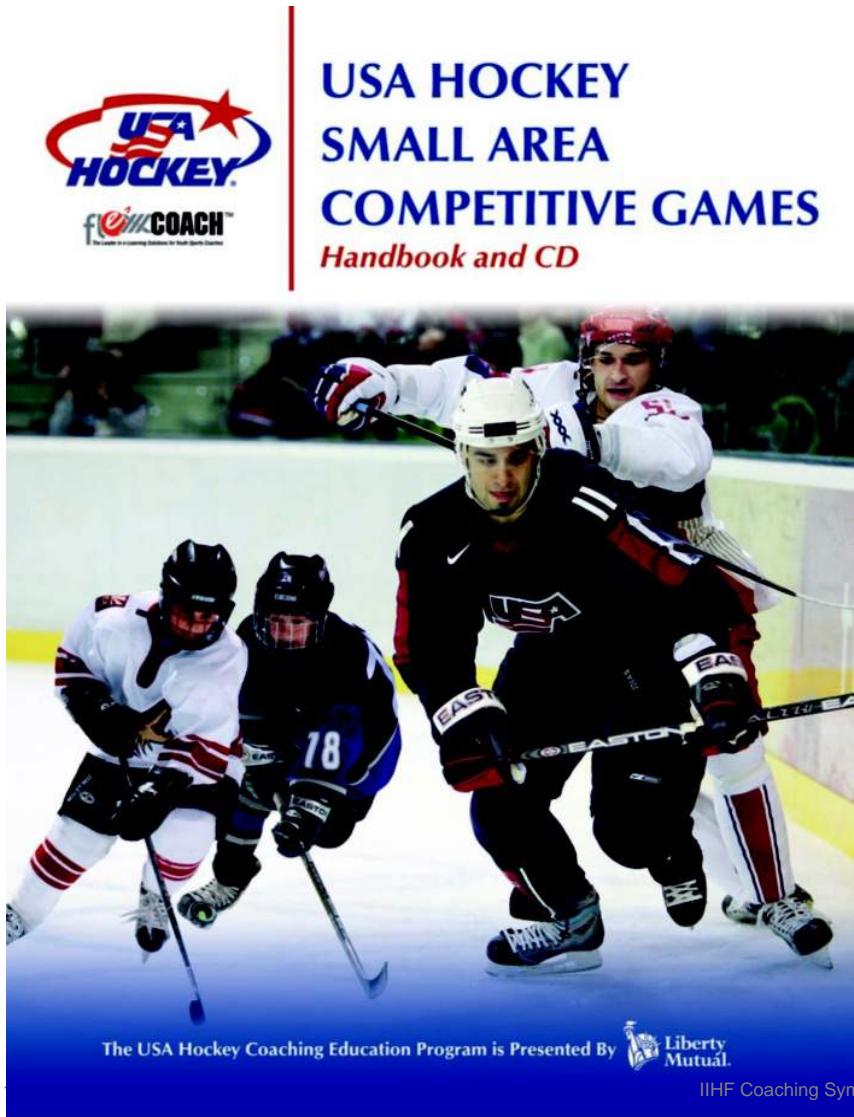
## Závery pre prax

- Učte hráčov v hre
- Na základe „zlyhaní“ hráčov tvorte tréningový program
- Vytvorte si svoju filozofiu hry s ohľadom na potreby tímu
- Vytvorte prostredie pre učenie prostredníctvom

**FUN & competition**

**Budťte trpežliví !!!**

Zdroj – [www.usahockey.org](http://www.usahockey.org)

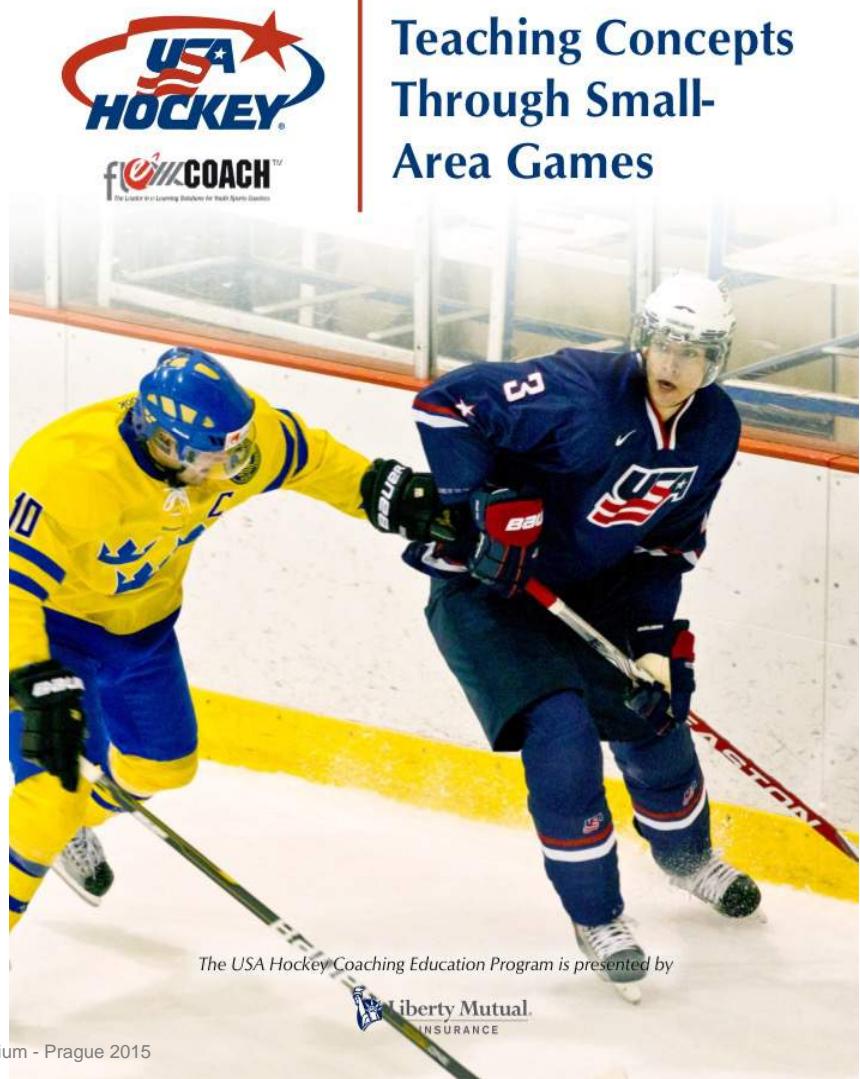


The cover of the "USA HOCKEY SMALL AREA COMPETITIVE GAMES Handbook and CD". It features the USA Hockey logo and the flexCOACH logo. Below the logos, the title "USA HOCKEY SMALL AREA COMPETITIVE GAMES" is written in large blue letters, followed by "Handbook and CD" in red. A photograph of four ice hockey players in action on the ice is centered. At the bottom, the text "The USA Hockey Coaching Education Program is Presented By" is followed by the Liberty Mutual logo.

USA HOCKEY  
SMALL AREA  
COMPETITIVE GAMES  
*Handbook and CD*

The USA Hockey Coaching Education Program is Presented By Liberty Mutual

IIHF Coaching Symposium - Prague 2015



The image shows two ice hockey players in action. One player, wearing a yellow jersey with a blue helmet, is leaning forward, possibly taking a shot or passing. The other player, wearing a dark blue jersey with a white helmet, is positioned nearby, ready to react. The background shows the ice rink and the boards.

Teaching Concepts  
Through Small-Area Games

The USA Hockey Coaching Education Program is presented by Liberty Mutual INSURANCE



# Ďakujem za pozornosť

Preklad a textová úprava: PaedDr. Andrej Výboh, PhD.