

IIHF Coaching Symposium 2009

Filozofia „koučovania“

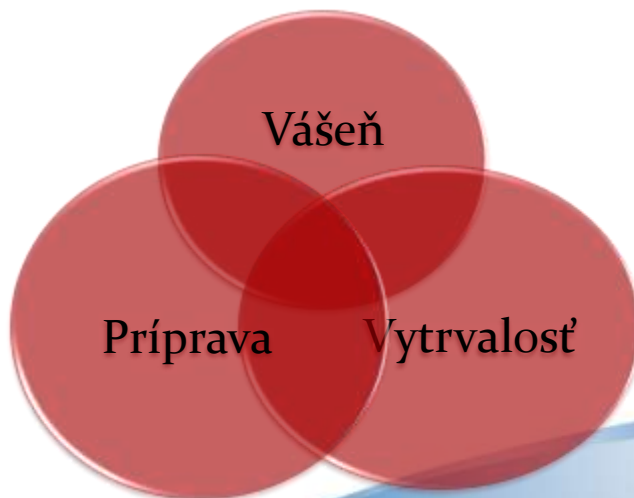
Presented by Wayne Fleming



2009
WORLD
CHAMPIONSHIP
SWITZERLAND
Berne • Zurich-Kloten

Odborný preklad a korektúra: Mgr. Igor Andrejkovič, PhD.

Filozofia vedenia družstva



2009
WORLD
CHAMPIONSHIP
SWITZERLAND
Berne • Zurich-Kloten

Filozofia vedenia družstva

- Vedenie družstva musí reprezentovať **SILNÉ VODCOVSTVO** s **JASNOU VÍZIOU** identity družstva, štýlom hry, cieľmi a zámermi
- Vytvor **ZDRAVÉ KONKURENČNÉ PROSTREDIE**:
 - Cieľom je hráčov neustále vystavovať do ťažkých, súťažných situácií ako počas zápasu
 - Úspešný tréner je schopný dopracovať všetkých hráčov do úrovne, na ktorej si budú „užívať“ hru v nepriemných častiach ihriska a herných situáciách:
 - pri mantineloch,
 - pred brámkou,
 - v súboji 1 proti 1.



Filozofia vedenia družstva

“Každý musí poctivo vykonať svoju prácu...”

- Je potrebné v družstve vytvoriť **POZITÍVNU ATMOSFÉRU** s tvrdou prácou, pokorou a zábavou
- Dôležitá je **PRACOVNÁ MORÁLKA**: naučená vlastnosť
- **IDENTIFIKÁCIA ÚLOH**, začlenenie do kolektívu
 - Každý hráč v družstve musí mať svoju úlohu, ktorá vystihuje jeho osobnosť a súčasne je prínosom pre tím
 - **PRÍPRAVA** – detaily rozhodujú
 - Hráč musí ísť na ľad nie s nádejou, že vyhráme, ale *“Musí byť presvedčený, že vyhráme”* pretože, je takticky a fyzicky pripravený byť úspešný v akejkoľvek situácii, ktorá sa môže počas zápasu vyskytnúť



Filozofia vedenia družstva

- Tréneri, ale aj hráči musia prispieť rovnakým dielom
- **DÔSLEDNOSŤ:**
 - Tréningy – Realizácia
 - Zápas – Výkonnosť
 - Úsilie
- Udržuj **POZITÍVNY POSTOJ** :
 - Využívaj „nepriazeň“ osudu ako pozitívnu príležitosť na rozvoj psychickej sily hráčov
 - Zostaňte “súdržní”
- Vytvor **SILNÚ IDENTITU DRUŽSTVA**
 - hráči musia hrať **TÝRDO, S ROZUMOM a SPOLU**



Filozofia vedenia družstva

- Vytvor **KOMPAKTNÝ CELOK:**
 - Spájaj vašeň s víziou
 - Každý hráč musí ťahať za rovnaký povraz
 - Nič negatívne– žiadne výhovorky
 - Pred spoluhráčmi
 - Pred médiami
 - Pred verejnosťou
 - Každý jeden hráč je súčasťou družstva
 - Rodina je taktiež dôležitá
 - Vlastníctvo:
 - Počúvaj hlasy hráčov a družstva
 - Predaj to naspäť hráčom, tréner je len asistent



Filozofia hry družstva

*“Ukáž čo v tebe je v útoku
a
odovzdaj sa v obrane”*



Filozofia hry družstva

- Hraj vo **VÝSOKOM TEMPE** - zdôrazňuj ofenzívne zručností hráčov s odhodlaním k 60 min. tvrdej a disciplinovanej hre
- Povzbudzuj hráčov, aby neustále na sebe pracovali a využili ich plný potenciál pri aplikácii **ÚTOČNEJ HRÝ**
- Prinúť hráčov **NIKDY SA NEUSPOKOJOVAŤ** so svojou hrou
- Obrancov zapájaj **ČASTEJŠIE DO ÚTOČNEJ FÁZY**
 - Pozitíva vs. negatíva
 - Čas vs. zakončenie



Klíčové zásady úspěšnej hry v útoku

- Počas zápasu sa usiluj čo najviac **KONTROVAŤ PUK**
- Využívaj **HÍBKU** a **ŠÍRKU** ihriska
- **STRIEDANIE HERNÝCH FORMÁCIÍ**
 - Keď máme puk na hokejkách
 - Rýchlo, keď si v blízkosti striedačky
- **ZALOŽENIE ÚTOKU**
 - Prvá prihrávka/ Kolmá prihrávka
 - Rýchly pohyb hráčov smerom vpred
 - Mimo ťažiska hry
 - **Útočníci a obrancovia** vždy voľní
 - **Obrancovia** počas útočnej fázy- zapájanie do útoku



Klíčové zásady úspěšnej hry v útoku

- **TRANSITION:**
 - Vytvor niečo pozitívne v útoku- rýchly protiútok, získaj nejaký čas
- **RÝCHLY PROTIÚTOK:**
 - Rýchlosť vždy rozhoduje
 - Útočná kreativita- využi svoje zručnosti, predstavivosť a trpezlivosť pri zakončení
- **HRA V ÚTOČNOM PÁSME:**
 - Akcent na kontrolu puku/ chránenie puku
 - Dôraz na to, aby všetky puky a hráči končili pred bránou súpera



Klíčové zásady úspěšnej hry v obrane

- Odhodlanie
- Práca
- Technika a taktika riešenia hernej situácie 1 proti 1
- Bráňte ako skupina 5 hráčov
- Zakladené pravidlá v obrane – Snažte sa získať puk späť už pred útočnou modrou čiarou v útočnom pásme. Snažte sa čo najrýchlejšie vrátiť smerom vzad a prečísliť súpera s pukom už na obrannej modrej čiare.

*“Aj naši ofenzívne najzručnejší hráči
sa naučia brániť”*

– Wayne Gretzky

Feb. 2001

Olympic Team Selection



Postreh

Príliš veľa tímov len hrá hokej, nehrajú preto, aby vyhrali...

“Musíš ísť na ľad a urobiť si svoju prácu najlepšie ako len vieš”



Pripomienka

Netrénuješ hokej, trénuješ ľudí....

Obchodník:

*Hráči musia „kúpiť“ to, čo ako
tréner predávaš.....*

