

UNIVERSITÉ
LAVAL

Aujourd'hui Québec, demain le monde.

Medzinárodná trénerská konferencia

Université Laval – Quebec city

2-5. Máj 2008, Kanada

Odborná korektúra a jazykový preklad: Mgr. Igor Andrejkovič, PhD.

Ako hodnotiť efektivitu brankárov

(How to measure goaltender effectiveness)



Autor: Frantz B. Jean

Goaltending coach - Moncton Wildcats
Québec Major Junior Hockey League



PROTEK
HOCKEY

www.protekhockey.com



“Brankárske umenie nespočíva v tom, aký je brankár „pôsobivý“, ale v tom, aký je v hre efektívny a účinný.“

It's not about how spectacular a goaltender is but how effective and efficient he is.”



PROTEK
HOCKEY

www.protekhockey.com



- Ako hodnotiť efektivitu?
- Čo je potrebné urobiť, aby sme získali kvalitnú analýzu hry brankára?



PROTEK
HOCKEY

www.protekhockey.com



- Vyhrané a prehrané zápasy sú bežne najzákladnejšie charakteristiky hodnotenia každého brankára. Tréneri chcú brankárov, ktorí vyhrávajú zápasy
- Existuje okolo 10 metód hodnotenia, vďaka ktorým môžeme hlbšie analyzovať hru brankára
- Na tejto prednáške spomeniem 3 metódy hodnotenia brankárov



PROTEK
HOCKEY



Základné metódy hodnotenia brankára:

1. Efektivita herného výkonu v zápase (Game Performance Efficiency)
2. Efektivita kontroly vyrazených pukov (Rebound Control Efficiency)
3. Efektivita krytia nebezpečných striel (Dangerous Shots Efficiency)



PROTEK
HOCKEY



Efektivita herného výkonu v zápase



PROTEK
HOCKEY

www.protekhockey.com



- **Efektivita herného výkonu v zápase**
- ✓ Úspešnosť zásahov je vynikajúca metóda ako hodnotiť efektivitu brankára
- ✓ Táto metóda nám dovoľí triediť kvalitu hry brankára
- ✓ Je založená na klasifikácii úspešných zásahov v hre a hodnotí, aký efektívny je brankár v krátkom, ale aj dlhom časovom horizonte



PROTEK
HOCKEY



• Efektivita herného výkonu v zápase

- **Výborný – priemerný – zlý** (hodnotenie)
 - **Výborná** = 90% a vyššia úspešnosť zásahov
 - **Priemerná** = Medzi 85% až 90% úspešnosť zásahov
 - **Zlá** = Pod 85% úspešnosť zásahov
- **„Steal“**
 - Nastane vtedy, keď má brankár **„Výbornú“** úspešnosť zásahov, získa minimálne jeden bod do „kanadského bodovania“, a jeho družstvo v počte striel na bránu prestrieľa súpera o 10 a viac striel.



PROTEK
HOCKEY

www.protekhockey.com



- **Efektivita herného výkonu v zápase**
 - Každá brankárska jednotka v družstve by mala mať v priemere z 10 zápasov minimálne:
 - 6 zápasov **s výbornou** úspešnosťou zásahov (90% a viac)
 - 2 zápasy **s priemernou** úspešnosťou zásahov (85% a 90%)
 - 2 zápasy **so zlou** úspešnosťou zásahov (85% a menej)
 - V závislosti na kvalite družstva by mal mať brankár aj niekoľko „Stealov“ v každej sezóne



PROTEK
HOCKEY

www.protekhockey.com



- **Efektivita herného výkonu v zápase**

- Špičkový brankár by mal mať v 10 zápasoch minimálne:
 - 7 až 8 zápasov s výbornou úspešnosťou
 - 2 až 1 zápas s priemernou úspešnosťou
 - 1 až 0 zápasov so zlou úspešnosťou



PROTEK
HOCKEY



Efektivita kontroly vyrazených puků



PROTEK
HOCKEY

www.protekhockey.com



- **Efektivita kontroly vyrazených pukov**

- ✓ Umožňuje trénerom hodnotiť efektivitu brankárov pri kontrole vyrazených pukov v zápase
- ✓ Teória «L»
 - Vo vnútri «L» = Zakrytie puku
 - Mimo «L» = Vyrazenie do rohu ihriska



PROTEK
HOCKEY



- Efektivita kontroly vyrazených pukov

The « L » Theory



Tek Hockey
Moncton Wildcats CHL 2008



PROTEK
HOCKEY

www.protekhockey.com



• Efektivita kontroly vyrazených puků

- Bodovací systém efektivity kontroly vyrazených puků:
 - 1 bod – Zakrytí puku
 - 2 bod – Vyrazení puku do rohů ihriska
 - 3 body – Vyrazení před seba
 - 4 body – Vyrazení před seba s následnou drážkou bez gólu
 - 5 bodů – Gól
- Ohodnoťte všechny střely, spočítajte ich spolu a vydeľte celkovým počtom striel na bránku



PROTEK
HOCKEY



- **Efektivita kontroly vyrazených puků**

- Čo to znamená?

- Pod 2.00 = výborná
- Medzi 2.00 a 2.25 = Veľmi dobrá
- Medzi 2.25 a 2.50 = Dobrá
- Medzi 2.50 a 3.00 = Priemerná
- Nad 3.00 = Slabá



PROTEK
HOCKEY



Efektivita nebezpečných striel

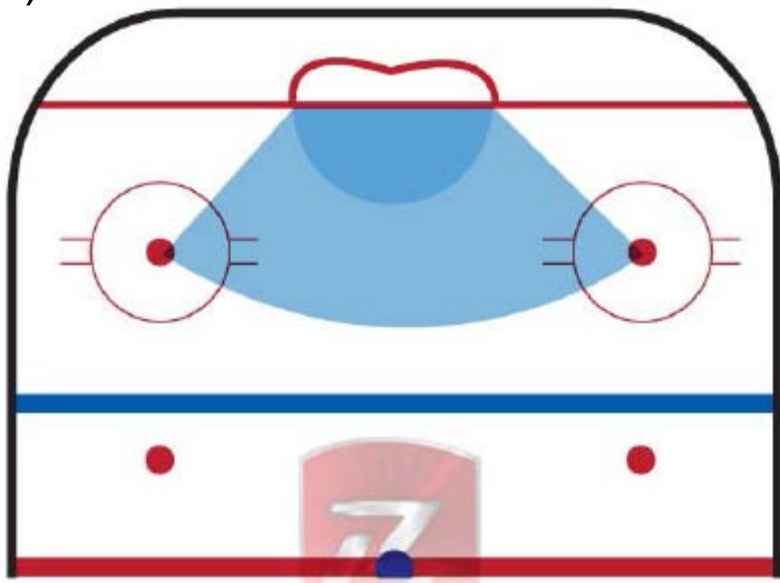


PROTEK
HOCKEY

www.protekhockey.com

Efektivita krytia nebezpečných striel

Je ju ťažké realizovať z pohľadu hodnotenia - „čo vlastne považujeme za nebezpečnú strelu“ – určite si tzv. „Červená zónu (modrú zónu)“



PROTEK
HOCKEY



- **Efektivita krytia nebezpečných striel**
 - Zoberte počet „nebezpečných striel“ (Modrá zóna) a vydeľte ich počtom gólov z tej istej zóny.
 - Táto analýza Vám ukáže počet zásahov „nebezpečných striel“ na každý inkasovaný gól



PROTEK
HOCKEY



- **Efektivita krytia nebezpečných striel**

- 1 gól každých 5 alebo viac „nebezpečných striel“ = **Výborná**
- 1 gól každé 4 „nebezpečné strely“ = **Dobrá**
- 1 gól každé 3 „nebezpečné strely“ = **Slabá**



PROTEK
HOCKEY



Efektivita nájazdov a trestných strieľaní



PROTEK
HOCKEY

www.protekhockey.com



- ✓ Umožňuje trénerom hodnotiť efektivitu brankárov pri nájazdoch 1 – 0 a trestných strieľaniach
- ✓ Túto schopnosť si je tréner schopný vypočítať percentuálnou úspešnosťou zásahov brankára v týchto situáciách

Hodnotenie:

- **Výborná úspešnosť** = 70% a viac
- **Dobrá úspešnosť** = 50% - 70%
- **Priemerná** = 30% - 50%
- **Zlá** = Menej ako 30%



PROTEK
HOCKEY



Efektivita kontaktu s pukom



PROTEK
HOCKEY

www.protekhockey.com



- ✓ Umožňuje hodnotiť efektivitu brankárov pri kontakte s pukom za bránkou čiarou a následnej úspešnej resp. neúspešnej rozohrávky
- ✓ Táto schopnosť je v súčasnej dobe veľmi aktuálna, keďže brankár sa stáva tzv. „tretím obrancom“ pri zakladaní útoku
- ✓ Hodnotíme ju na základe množstva správne alebo nesprávne rozohraných pukov



PROTEK
HOCKEY



Hodnotenie:

- **Výborná úspešnosť** = 80% a viac
- **Dobrá úspešnosť** = 70% - 80%
- **Priemerná** = 60% - 70%
- **Zlá** = Menej ako 60%



PROTEK
HOCKEY

www.protekhockey.com



Hodnotenie prehľadu v hre



PROTEK
HOCKEY

www.protekhockey.com



- ✓ Tento nástroj je viac menej kvalitatívnym hodnotením toho, ako brankár riadi hru počas zápasu



PROTEK
HOCKEY

www.protekhockey.com



Počas sezóny by si sa mal ako tréner opýtať sám seba nasledovné otázky:

- Ako technicky a takticky dôsledný bol brankár v bežných situáciách, ale aj v situáciách pod tlakom?
- Urobil dobré zásahy v kľúčových momentoch hry alebo?
- Bol oporou družstva na začiatku zápasu a jednotlivých tretín?
- Bol oporou družstva na konci zápasu a jednotlivých tretín?
- Bol celý zápas v „dianí hry“ a vedel čo sa okolo neho deje (vylúčenia, komunikácia s obrancami a pod.)?



PROTEK
HOCKEY

www.protekhockey.com



Kondícia



PROTEK
HOCKEY

www.protekhockey.com



- Kondícia je dôležitou súčasťou každého hráča
- Kontrola úrovne kondície by mala byť realizovaná hlavne počas prípravného obdobia a ďalej pravidelne počas súťažného obdobia
- Kondičné schopnosti by sme mali testovať tak, ako na ľade tak aj mimo neho
- Testovanie nám umožní odhaliť prípadné nedostatky v úrovni kondície brankárov
- Taktiež nám napovie, či je brankár po zranení pripravený k návratu do hry



PROTEK
HOCKEY

www.protekhockey.com



- Vyber 5 – 6 prípravných cvičení pre brankárov a počítaj, koľko opakovaní vykonajú za 60 sek.
- Medzi jednotlivými cvičeniami musia mať rovnaký čas na oddych (3 minúty)
- Každé cvičenie zopakuj 3 krát – množstvo opakovaní sa bude postupne znižovať
- Pokiaľ bude brankár počas celej sezóny pracovať na svojej kondícii, tak budú rozdiely medzi počtom opakovaní v po sebe nasledujúcich cvičeniach vždy menšie a menšie



PROTEK
HOCKEY



Analýza typov gólov



PROTEK
HOCKEY

www.protekhockey.com



- Táto analýza slúži k lepšiemu pochopeniu, ktoré herné situácie v zápasoch robia nášmu brankárovi najväčšie problémy
- Je dôležité poznať typy gólov, ktoré rozhodujú zápasy v náš neprospech
- Umožní nám to sa zamerať na brankárove slabé stránky v tréningu



PROTEK
HOCKEY

www.protekhockey.com



Analýza typov gólov:

- Priama strela z miesta
- Priama strela z pohybu
- Strela po prihrávke z pohybu
- Strela z prvej
- Prvá dorážka
- Druhá a tretia dorážka
- Zakončenie po vykorčuľovaní spoza bránky
- Streľba mimo slotu
- Zakončenie po nájazde (trestné strieľanie)
- Zlá rozohrávka a následný gól



PROTEK
HOCKEY



- Ďalej je dôležité rozoznávať či bol gól strelený pri vyrovnanom počte hráčov (5-5, 4-4 a pod.), pri presilovej hre (5-4, 4-3 a pod.) alebo pri oslabení (4-5, 3 – 4 a pod.)
- Tieto informácie ti pomôžu zistiť, či existuje určitá problematická kategória gólov, s ktorou má brankár ťažkosti



PROTEK
HOCKEY



Číslo neklamú! Vždy povedia
či ovládaš hru, či ju môžeš
ovplyvniť, a či si efektívny v
tom čo robíš.

The numbers don't lie! They will say if you
are in control of your game, if you can make
a difference, if you are effective in what you do.



PROTEK
HOCKEY

www.protekhockey.com



Ďakujeme za pozornosť.



PROTEK
HOCKEY

www.protekhockey.com