Odporúčania Zdravotnej komisie SZĽH k návratu hráčov/hráčok do tréningového, resp. zápasového procesu po prekonaní ochorenia koronavírusom COVID – 19

Zdravotná komisia SZĽH odporúča po pozitívnom náleze pri testovaní na ochorenie COVID-19 **u neočkovaných a nekompletne očkovaných hráčov/hráčok** dôkladné lekárske vyšetrenie po 14 dňoch karantény u všeobecného lekára VL alebo u všeobecného lekára pre deti a dorast VLDD (pri ľahkom priebehu sa odporúča vyšetrenie krvi – markerov srdcového poškodenia, EKG vyš., príp. aj echokardiografia, pri stredne ťažkom až ťažkom priebehu aj iné vyšetrenia podľa odporúčania odborných lekárov – špecialistov). Dovtedy je hráč/hráčka bez tréningového zaťaženia. Po tomto vyšetrení u VL alebo VLDD s negatívnym výsledkom u hráča/hráčky bez subjektívnych a objektívnych ťažkostí sa tento/táto vracia do tréningového procesu s postupne narastajúcou intenzitou v dĺžke minimálne 7 dní. Až po takto absolvovanom tréningovom procese bez prítomnosti subjektívnych alebo objektívnych ťažkostí môže absolvovať súťažný zápas.

V prípade subjektívnych alebo objektívnych ťažkostí, ktoré sa objavia pri lekárskom vyšetrení alebo následne počas 7 dňového tréningového procesu sa hráč/hráčka na odporúčanie VL alebo VLDD odošle na vyšetrenie k odbornému lekárovi (špecialistovi) - podľa druhu ťažkostí (kardiológ, pneumológ, neurológ, gastroenterológ, telovýchovný lekár, atď.) Ten po stanovení diagnózy určí liečebný postup. Po odoznení ťažkostí, hráč/hráčka opäť absolvuje 7 dňový tréningový proces s postupne narastajúcou intenzitou, počas ktorého sa jeho/jej zdravotný stav opäť sleduje. Pri ťažkostiach sa vracia k lekárovi – špecialistovi na opätovné vyšetrenie. Až po úplnom vyliečení a po najmenej 7 tréningových dňoch môže absolvovať súťažný zápas.

V prípade, ak subjektívne alebo objektívne ťažkosti u hráča/hráčky trvajú počas karantény dlhšie, odporúčame, aby sa hráč/hráčka vrátil/a do tréningového procesu najskôr po uplynutí 10 dní od skončenia ťažkostí.

Hráči/hráčky, ktorí/é sú kompletne očkovaní/é alebo prekonali COVID-19 v období pred nie viac ako 180 dňami sa netestujú po každom kontakte s pozitívnou osobou, ale len vtedy, ak majú subjektívne alebo objektívne ťažkosti, t.j. zvýšená telesná teplota nad 37°C, kašeľ, nočné potenie, únava, bolesti hrdla, bolesti hlavy, dýchavičnosť, strata chuti alebo strata čuchu, črevné a zažívacie problémy, pocit upchatého nosa. V prípade ťažkostí u týchto hráčov/hráčok a následnom pozitívnom teste podstupujú domácu karanténu a liečbu po (telefonickej) konzultácii s VL alebo VLDD. Po ústupe ťažkostí je hráč/hráčka vyšetrený/á opätovne (fyzicky) u VL alebo VLDD, ktorý po zhodnotení zdravotného stavu rozhodne o ďalšom postupe, či už o predĺžení liečby alebo návrate do tréningového procesu.

V prípade, že VL alebo VLDD rozhodne o návrate hráča/hráčky do tréningového procesu, tento/táto následne absolvuje 7 dňový tréningový proces s postupne narastajúcou intenzitou, pri ktorom sa sledujú možné subjektívne alebo objektívne ťažkosti. Ak sa vyskytnú ťažkosti počas tohto tréningového procesu, ten sa preruší a hráč/hráčka je následne vyšetrený/á VL alebo VLDD, príp. v spolupráci so špecialistami. Až po 7 dňovom bezpríznakovom tréningovom procese sa môže hráč/hráčka zúčastniť súťažného zápasu.

V prípade, ak subjektívne alebo objektívne ťažkosti u hráča/hráčky trvajú dlhšie, odporúčame, aby sa hráč/hráčka vrátil/a do tréningového procesu najskôr po uplynutí 10 dní od skončenia ťažkostí.

Hráči/hráčky sa riadia aktuálnymi vyhláškami Úradu verejného zdravotníctva SR.

Podľa vyhlášky 7/2022 V.v.SR z dňa 24. januára 2022 sa očkovaní/neočkovaní posudzujú takto:

k) osoba očkovaná alebo osoba, ktorá prekonala ochorenie COVID-19 je osoba:

1. kompletne očkovaná a zároveň má aplikovanú posilňovaciu (booster) dávku, alebo
2. kompletne očkovaná, alebo
3. ktorá prekonala ochorenie COVID-19 v období pred nie viac ako 180 dňami,

l) kompletne očkovaná osoba je osoba:

1. najmenej 14 dní po aplikácii druhej dávky očkovacej látky proti ochoreniu COVID-19 s dvojdávkovou schémou, avšak nie viac ako 9 mesiacov po aplikácii poslednej dávky, alebo
2. najmenej 21 dní po aplikácii prvej dávky očkovacej látky proti ochoreniu COVID-19 s jednodávkovou schémou, avšak nie viac ako 9 mesiacov po aplikácii poslednej dávky, alebo
3. najmenej 14 dní po aplikácii prvej dávky očkovacej látky proti ochoreniu COVID-19, ak bola prvá dávka očkovania proti ochoreniu COVID-19 podaná v intervale do 180 dní od prekonania ochorenia COVID-19, avšak nie viac 9 mesiacov po aplikácii poslednej dávky.

ZDRAVOTNÁ KOMISIA SZĽH

9.2.2022 Zdravotná komisia SZĽH