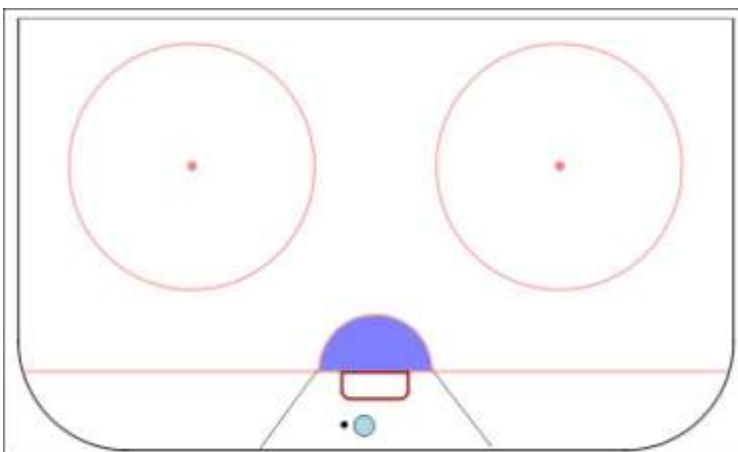


## Ako byť efektívny pri hre za súperovou bránou

(kategória – SŽ, dorast, juniori)

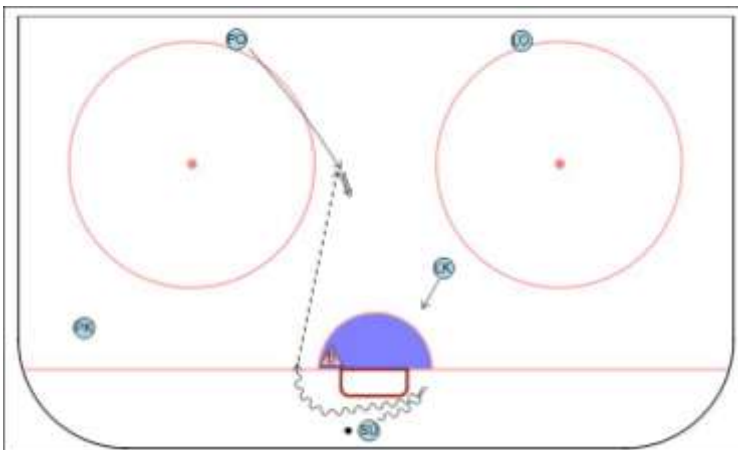
Využívanie priestoru za súperovou bránou (obrázok 1) v útočnej fáze hry je efektívne z niekoľkých dôvodov:

1. Väčšina obrancov sa bojí ísť za vlastnou bránou do osobného súboja jeden na jedného. Veľa trénerov zakazuje obrancom napádať útočníka za vlastnou bránou práve z tohto dôvodu. Zodpovedá to skutočnosti, pretože ak útočník korčuľuje s pukom za bránou a obranca ho napáda, hráč s pukom vykorčuľuje z druhej strany, čím sa mu otvára príležitosť na strelenie gólu, zatiaľ čo obranca, ktorý ho napádal, ostáva mimo hry za vlastnou bránou.
2. Hra sa sústreďí hlboko v útočnom pásme. Vedenie puku za bránou súpera núti brániace družstvo sústrediť sa na hru hlboko v pásme. Tým sa vytvára strelecká príležitosť pre obrancu na modrej čiare, alebo hráča v priestore medzi kruhmi.
3. Poskytuje útočiacim hráčom čas na vytvorenie si vhodnej príležitosti na strelbu. Pokiaľ obrancovia nenapádajú hráča s pukom za vlastnou bránou, útočiace družstvo získava čas na zakončenie hernej akcie.



### Strelba od obrancu z medzi kruhov

Keď ste sa s pukom dostali do útočného pásma, môžete začať tvoriť hru spoza bránky súpera, a to buď priamou prihrávkou na spoluhráča medzi kruhmi (strelba po prihrávke z prvej) alebo výpomocnou prihrávkou na voľného spoluhráča. Ak



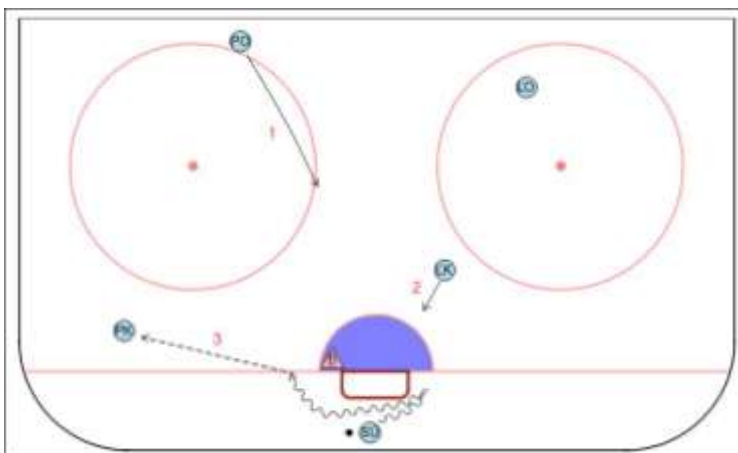
chcete prihrať puk medzi kruhy, je potrebné, aby hráč s pukom za bránou naznačil pohyb do jednej strany (napr. do pravej) a vykorčuľoval na opačnú (ľavej), čím naruší obranný herný tvar súpera (obrázok 2).

Akonáhle pravý obranca (PO) zaregistruje naznačenie pohybu hráča s pukom, vykorčuľuje smerom medzi kruhy na streľbu z prvej. Počas tohto signálu ľavé krídlo (LK) vždy zostáva pred bránou súpera, čím na seba viaže pozornosť jedného z obrancov, pričom pravé krídlo (PK) sa snaží uvoľniť na prípadnú výpomocnú prihrávku.

### Výpomocná prihrávka

Tento signál pri hre spoza brány sa realizuje vtedy, keď je priestor medzi kruhmi dobre pokrytý brániacim družstvom. V tejto situácii hráč s pukom za bránou, podobne ako pri prvom prípade, naznačuje pohyb do jednej (napr. do pravej) a vykorčuľáva do druhej strany s úmyslom prihrať medzi kruhy (pozri obrázok 3).

Ak však stredný útočník (SÚ) zistí, že priestor medzi kruhmi je obsadený, prihráva na pravé krídlo k mantinelu. Vzhľadom na skutočnosť, že obranný



herný tvar sa presúva smerom k novému hráčovi s pukom, stredný útočník, pravý obranca a ľavé krídlo sa uvoľňujú na prihrávku od pravého krídla. Ak pravé krídlo prihráva na korčuľujúceho pravého obrancu alebo ľavé krídlo, je potrebné strieľať po prihrávke z prvej. Ak brániace družstvo pokryje týchto hráčov, tak pravé krídlo prihráva späť na stredného útočníka a herná akcia sa začína odznovu.

Mgr. Igor Andrejkovič, PhD.

MO SZLH a FTVŠ UK