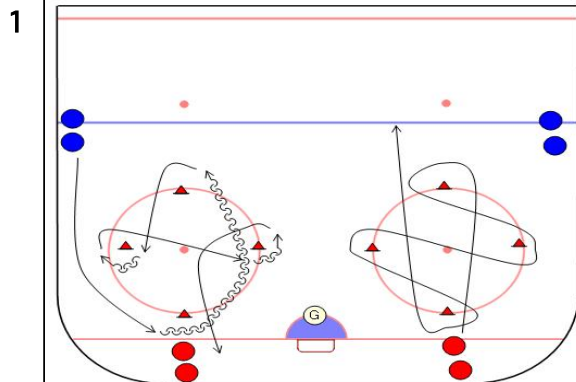
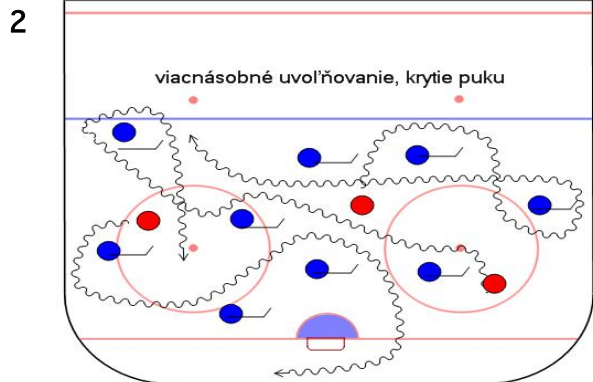


Číslo TJ:	2	Čas:		Obsah TJ:	Uvoľňovanie s / bez puku, strel'ba
Dátum/deň	25.11.2013 Pondelok	Fáza:	II.	U 15	

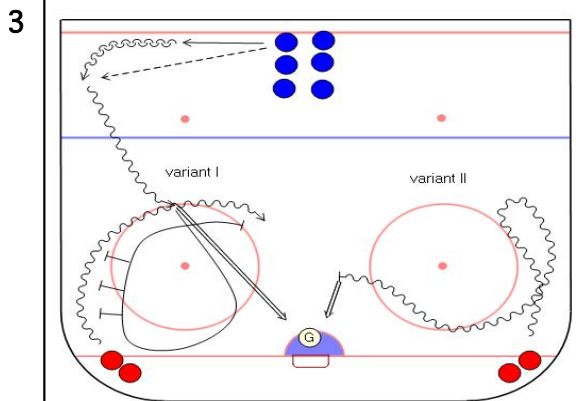
Č.c.v. Popis a obsah TJ ( grafické znázornenie ) ČAS



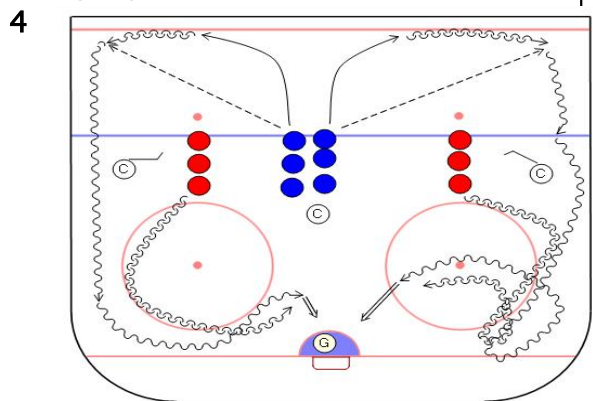
1 korčuliarska obratnosť zmeny smeru



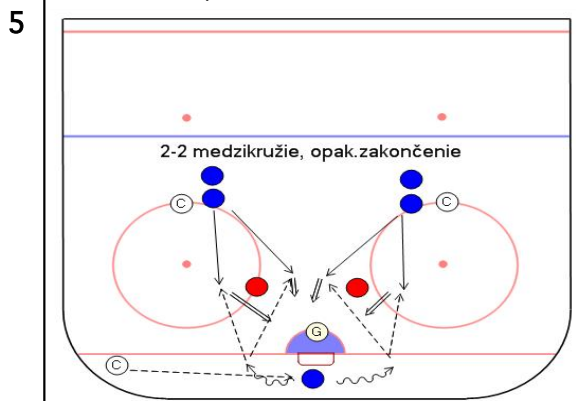
2 uvoľňovanie s pukom - viacnásobné korčuliarska obratnosť krytie puku



3 agility 1-0 strel'ba variant I. / 1-1 natlačením variant II. / 1-1 protismerná kľučka



4 násobené 1-1 variant I. / 1-1 natlačením variant II. / 1-1 protismerná kľučka



5 2-2 medzikružie, opak.zakončenie spolupráca dvojíc 2-2 pred bránou, hľadanie priestoru, strel'ba, dorážka tlak do brány

5  
10  
15  
15  
15  
60

Družstvo				
Čas :	-	1	+	Spolu
Korč.				
HČJ				
Hra				
Spolu				

Jednotlivec					
Čas :	CP	LA	ANP	O2	Spolu
Korč.					
HČJ					
K/S					
Spolu					