

# POZVÁNKA



## VÁŽENÍ MANAŽERI, ŠÉFTRÉNERI, TRÉNERI I PRIATELIA ĽADOVÉHO HOKEJA

SZLH v spolupráci s Inštitútom hokejových štúdií Vás srdečne pozývame na jedinečný a svojho druhu na Slovensku ojedinelý seminár hokejového trénera **ANATOLYA BULIGU** pôsobiaceho v USA. Seminár je vhodný pre všetkých hokejových manažérov, šéftrenerov, trénerov kategórií od 3. triedy až po starších žiakov, kadetov, dorastencov a aj juniorov. Je zameraný na korčuľovanie a bude pozostávať zo 4 lekcí:

- Knees band & Balance / POWER PUSH
- Inside outside edge
- Turns & Stops
- Crossovers forwards backwards & Speed

## ORGANIZAČNÉ POKYNY

Seminár sa bude konať v sobotu 9.7.2016 na zimnom štadióne v Bratislave v Lamači na adrese Borinská ulica č. 23, Bratislava. Účasť je vzhľadom na kapacitu priestorov obmedzená na 40 osôb. Ide o jednodňovú akciu. Začiatok akcie sme naplánovali na 9:30, ukončenie akcie predpokladáme na 17:00, v ICE ARENE lamač je pre Vás zabezpečený aj obed. Trénerská výstroj (korčule, hokejka, rukavice atď) nie je potrebná, nakoľko všetci zúčastnení dostanú poznámkový blok a budú si počas korčuľarských blokov robiť poznámky. Jednotlivé bloky a výklad bude možné sledovať z priestorov striedačiek prípadne operatívne z ľadovej plochy. Odporúčame zodpovedajúce oblečenie a obutie vzhľadom na podmienky na zimnom štadióne. Samozrejme na záver bude nasledovať diskusia. Pozvanie prijal aj nový prezident **SZLH Martin Kohút**.

## PROGRAM

9:30 – 9:45 prezentácia účastníkov (ice arena LAMAČ, Borinska 23, Bratislava)  
10:00 – 11:30 ľad **Anatoly Buliga** (blok 1)  
12:00 – 12:45 OBED (ice arena LAMAČ – reštaurácia na poschodí)  
13:00 – 14:30 ľad **Anatoly Buliga** (blok 2)  
15:00 – 16:00 diskusia s **Anatoly Buligom**  
16:00 – 16:30 diskusia s prezidentom SZLH **Martinom Kohútom**  
17:00 záver

**POPLATOK** 10,- EUR za účastníka (v cene je zahrnutý prenájom ľadovej plochy, tréneri, obed)

**PRIHLÁŠKA (záväzná)** e-mail: [martin.tekac@gmail.com](mailto:martin.tekac@gmail.com), mobil: 0903 022 553, najneskôr do 1.7.2016

## PROFIL ANATOLY BULIGU (skrátaná verzia)

Skills Coach a kapitán tímu "Druzhba '78" ktorý je stále považovaný za najlepšie mladežnícky tím všetkých čias. V tíme "Druzhba '78" okrem iných pôsobil aj Dainius Zubrus. Anatolij hral juniorský hokej v Quebec Canada a profesionálny hokej v Severnej Amerike. Aktuálne sa ako držiteľ USA Hockey Level 5 Master Coach venuje tréningu individuálnych zručností jednotlivca v tímoch v Detroite a okolí, organizuje a zúčastňuje sa medzinárodných hokejových kempov v celej Európe.

**S POZDRAVOM,**

**Peter Oremus**  
Člen VV SZLH

**Michal Longauer**  
Člen VV SZLH