



UNIVERSITÉ
LAVAL

Aujourd'hui Québec, demain le monde.

Medzinárodná trénerská konferencia

Université Laval – Quebec city

2-5. Máj 2008, Kanada

Odborná korektúra a jazykový preklad: Mgr. Igor Andrejkovič, PhD.



***Vítězné družstvo hrá tvrdou...hra
s rozumem...hra tímovo***

***(Winning team plays hard....plays smart...
plays together)***

Autor: Dave King





„Hľadaj neviditeľné“

- Hráči v súčasnosti sú odlišní.....v dnes je to viac o ich právach a výhodách ako ich povinnostiach a zodpovednosti voči družstvu, spoluhráčom a trénerovi
- Výška, váha, sila, rýchlosť sa dajú merať, ale charakter, zmysel pre hru, tvorivosť, vodcovstvo a herná morálka nie
- Herná kvalita verzus túžba
- Vodcovstvo je nedocenené
- Buď opatrný s veľkými plánmi – „uspeješ len so spoľahlivým realizačným tímom“





Priveľa „kohútov“ na smetisku.....

- Neustupuj.....pevne urči pravidlá
- Zodpovednosť.....tréner začína, ale hráči ju postupne preberajú
- Disciplína.....je ako kvapky proti kašľu, chutia odporne, ale pomôžu ti
- Vzťahy s kapitánom a ostatnými „lídrami“ v tíme sú veľmi dôležité.....upevňujú tvoje poslanstvo medzi hráčmi



Umenie a veda trénera

„Veda“ je jednoduchá.....umenie prichádza s vekom a skúsenosťami

Kľúčový faktor je interakcia s hráčmi:

1. Hráči vždy všetko vedia.....
2. Hráči vždy všetko vidia.....
3. Hráči chcú riešenia.....

- Podporuj ich k vlastnému mysleniu a tvoreniu.....veľa sa ich pýtaj
- Komunikácia.....to, čo sa povie v kabíne, keď ju opustíš je často krát to najdôležitejšie





Umenie a veda trénera

- „Nikdy si nevypúšťaj vlastné gummy na aute“ – pochváľ hráčov, oceň ich snahu
- Predtým, kým sa naučíš ako zápas vyhrať, sa musíš naučiť ako ho neprehrať
- Hráči by sa mali zlepšovať z tréningu na tréning
- „Hráči sú ako poviedky, každý/á je vždy o niečom inom.“



Nezamieňaj si aktivitu s produktivitou



- Vyrovnanosť v osobnom živote
- Maj pod kontrolou svoju úlohu v zápase.....nie naopak
- Viac zamestnaj svojich asistentov, aby si ty ostal svieži
- Hráčom daj nádej a dôveru a neustále ich podporuj a povzbudzuj





Nezamieňaj si aktivitu s produktivitou

- Potrebuješ vedomosti – entuziazmus – trpezlivosť
- „Vyspi sa.“
- „Opýtaj sa manželky.“
- „Obviňuj hokejových bohov.“
- „Bud’ hokejový učeň a požiadaj hráčov, aby to vnímali podobne.“





Korenie hokeja

- „Ten kto hrá jednoducho, ale zo srdcom väčšinou vyhráva
- Tvoje družstvo musí dominovať v činnostiach a situáciách, ktoré sa v hre najviac vyskytujú
- Malé detaily rozhodujú o veľkých víťazstvách
- Nikdy nepodceňuj hokejové zručnosti a korčuliarsku obratnosť





Korenie hokeja

- Pohyb puku je vždy veľmi dôležitý.....puk v pohybe sťažuje hru obrancov súperiaceho tímu
- Čas a priestor sú tiež dôležitými faktormi
- Najlepší herný systém je taký HS, ktorý dovolí vyniknúť v tom, v čom sú tvoji hráči najlepší





Tréning

- Hráči majú radi rýchle tempo a súťaživú formu cvičení
- Tréneri zase vedia, že opakovanie a modelovanie herných situácií zdokonaľuje potrebné herné návyky



Dôležité pravidlá:

1. Čo počujeme ,to zabudneme.
2. Čo vidíme, si zapamätáme.
3. Čo robíme – pochopíme.





Tréning

Tréningy si vždy pripravuj na základe analýzy z predchádzajúcich zápasov:



1. Čo je potrebné odstrániť?
 2. V čom je potrebné pokračovať?
 3. Čo je potrebné zmeniť?
- Nikdy nezabudni...prihrávanie puku, spracovanie puku, korčuľovanie a 1 - 1





Ďakujeme za pozornost'.