



Učenie hokejových zručností prostredníctvom prípravných hier na malom priestore

Roger Grillo, USA Hockey



**WORLD
CHAMPIONSHIP
GERMANY**

Cologne - Mannheim
Gelsenkirchen

Odborný preklad a úprava – Mgr. Igor Andrejkovič, PhD.

**Tradične zaužívané cvičenia
častokrát nedokážu motivovať
dnešných mladých hráčov**

**Prípravné hry na malom priestore
sú jedným z možných riešení**

2010

IIHF



**WORLD
CHAMPIONSHIP
GERMANY**
Cologne - Mannheim
Gelsenkirchen

Prečo využívať prípravné hry na malom priestore?



2010

IIHF



WORLD
CHAMPIONSHIP
GERMANY
Cologne - Mannheim
Gelsenkirchen

Prípravné hry na malom priestore

- Zapojený väčší počet hráčov – menej hráčov bez pohybu
- Zníži náklady na ľad – 2 družstvá môžu trénovať súčasne
- Viac opakovaní herných činností – rýchlejšie učenie
- Prípravné hry sú podobné samotnej hre
- Väčšia zábava = viac hráčov
- Súťaživosť hráčov

2010

IIHF



WORLD
CHAMPIONSHIP
GERMANY
Cologne - Mannheim
Gelsenkirchen

Nehraj len hru.....



Zdokonaľuj herné činnosti
zábavnou formou

2010

IIHF



WORLD
CHAMPIONSHIP
GERMANY
Cologne - Mannheim
Gelsenkirchen

Realizácia prípravných hier na malom priestore

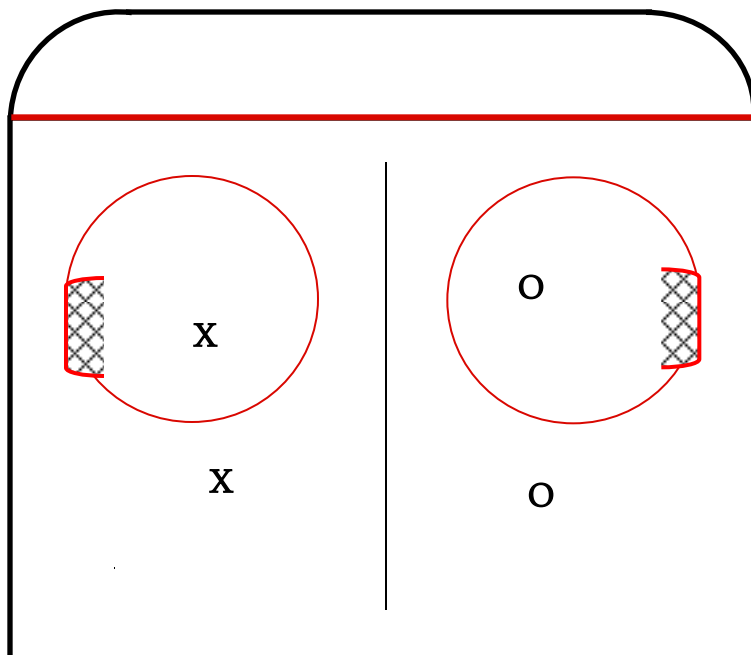
- Tvorivosť
- Ktorá časť ihriska?
- Prípravné hry nie sú len 3-3, využívajte rôzne aj nevyrovnané (2-3,2-1) počty hráčov
- Upravte pravidlá podľa cieľu cvičenia
- Nechajte hráčov učiť sa na svojich chybách
- Vysvetľujte hráčom, ktorí práve nehrajú
- Nezaťažujte sa tak veľmi tým, ako hra vyzerá ako tým, či spĺňa stanovený cieľ

2010



WORLD
CHAMPIONSHIP
GERMANY
Cologne - Mannheim
Gelsenkirchen

Zameranie prípravnej hry: Založenie útoku



- Najprv začni 2 – 2 v pásme. Keď hráč x získa puk, najskôr musí prihrať spoluhráčovi na vlastnej polovici ihriska predtým ako zaútočí na súperovu bránu.
- Ak chceš, aby hra na začiatku fungovala, nechaj vždy 2 hráčov, ktorí prechádzajú z útočnej do obrannej fázy vystriedať za nových (ktorí naskakujú do hry z modrej čiary) alebo im prikáž, aby sa vždy po strate puku vrátili na vlastnú polovicu ihriska predtým ako začnú napádať hráčov z pukom.
- Cieľom cvičenia je prinútiť útočiaceho hráča bez puku vypomôcť a dostať puk preč z vlastnej polovice ihriska. Môžeš hráčom nariadiť, že prvá prihrávka musí byť za vlastnou bránou.
- Alternatívou je hra 3-3 alebo 4-4. Pri vyššom počte hráčov urči len 1 hráčovi napádať, aby bolo cvičenie zamerané na založenie útoku.

2010

IIHF



WORLD
CHAMPIONSHIP
GERMANY
Cologne - Mannheim
Gelsenkirchen



Breakout vs Foreckeck Game

Hry na malom priestore, nie drillové cvičenia!!!!



2010

IIHF



WORLD
CHAMPIONSHIP
GERMANY
Cologne - Mannheim
Gelsenkirchen



2v2 with Shooters



Knockout



PP vs PK Game



rogerg@usahockey.org

2010



**WORLD
CHAMPIONSHIP
GERMANY**
Cologne - Mannheim
Gelsenkirchen

Thank you!

USA HOCKEY

ROGER GRILLO

ADM REGIONAL MANAGER MA/NE – PLAYER DEVELOPMENT

84 Country Hill Lane

North Kingstown, RI 02852

U.S.A.

MOBILE

+1 719 304 1888

E-MAIL

ROGERG@USAHOCKEY.COM

www.IIHF.com



WORLD
CHAMPIONSHIP
GERMANY
Cologne - Mannheim
Gelsenkirchen