

UNIVERSITÉ  
LAVAL

Aujourd'hui Québec, demain le monde.

# Medzinárodná trénerská konferencia

Université Laval – Quebec city

2-5. Máj 2008, Kanada

Odborná korektúra a jazykový preklad: Mgr. Igor Andrejkovič, PhD.



# Presilová hra (Power play)

Autor: Bill Moores  
Asistent trénera – Edmonton Oilers



# Základné pravidlá presilovej hry

## 1. Zdvojovanie – výpomoc spoluhráčov

- Prečíslenie súpera
- Krátke výpomocné prihrávky
- Rýchly pohyb puku
- Kontrola puku a následné usadenie sa v tretine





# Základné pravidlá presilovej hry

## 2. Pohyb puku smerom od tlaku súpera

- Vnucovať súperovi svoju hru – prinútiť ho pohybovať sa v priestore, v ktorom chceme
- Vytvárať si čas a priestor na lepšie zakončenie útočnej akcie





# Základné pravidlá presilovej hry

## 3. Pohyb puku – pohyb hráča

- Neustály pohyb puku
- Neustály a dynamický pohyb útočiacich hráčov = **pohyb brániacich hráčov**
- Využívať celú šírku a dĺžku herného tvaru
- Prinútiť hráčov v oslabení, aby reagovali na vznikajúce herné situácie (narušenie obranného herného rozostavenia)





# Základné pravidlá presilovej hry

## 4. Clonenie pred bránou – každá strela na bránu vyžaduje „clonu“

- V každej dobrej presilovke je možnosť cloniť pred brankárom





# Základné pravidlá presilovej hry

## 5. Využiť otvorený priestor v súperovej obrane

- Cieľom presilovej hry je dostať puk do streleckého uhla
- V NHL tréneri analyzujú, ktorý priestor je najpriechodnejší proti danej obrane súpera





# Základné pravidlá presilovej hry

## 6. Trpezlivosť a rozvaha sú nevyhnutné

- Vyhnúť sa hre „nasilu“ – kontrolovať puk a cítiť sa pritom pohodlne
- Strieľať len z dobrých prihrávk a spracovaní puku, ako náhle to nevyjde začať odznovu – kontrolovať puk







# Základné pravidlá presilovej hry

## 7. Psychická vyrovnanosť a disciplína sú kľúčovými faktormi úspešnej presilovej hry

- Prispôbiť „nasadenie“ hráčov v presilovej hre - intenzite brániacich hráčov
- Realizovať to, čo máte nacvičené – nesnažiť sa presadiť individuálne





# Základné pravidlá presilovej hry

## 8. Pripomenúť hráčom dôležitosť presilovej hry

- Kontrolovať svoju hru – bez zbytočných vylúčení





# Výber vhodných hráčov na presilovú hru

**Útočne ladení (technicky dobre vybavení)  
hráči by mali byť najlepšími kandidátmi,  
ale.....**

- Zapamätať si, že odhodlanie, herná morálka a presadenie sa v osobných súbojoch sú dôležitými faktormi v presilovej hre
- Štýl hráča často ovplyvňuje riešenie herných situácií
- Herná inteligencia – v „čítaní“ a v „reagovaní“ proti obrane súpera – pochopenie myšlienky a taktiky vlastného družstva





# Výber vhodných hráčov na presilovú hru

**Rozpoznať herné zručnosti vlastných  
hráčov – pomôže vám to pri dôležitých  
rozhodnutiach.....**



- Prihrávanie a spracovanie puku – najdôležitejšia herná zručnosť
- Strelba z prvej – schopnosť vystreliť z akejkoľvek pozície a bez prípravy
- Rýchlosť pri napádaní je ďalší element, ktorý dokáže zaskočiť súpera
- Koordinácia „oči a rúk“ – dôležitá pri tečovaní puku pred bránou súpera





# Výber vhodných hráčov na presilovú hru

**Dôležité je mať dve silné formácie na presilovú hru – zvyšuje to silu útoku....**

- Umožní to udržať vysoké tempo hry proti súperovým formáciám
- Herná prevaha pri presilovej hre spočíva v prečíslovaní súpera
- Vytvoriť zdravú konkurenciu – dve herné formácie





# Výber vhodných hráčov na presilovú hru

## Dôležitosť psychickej stránky.....

- Pochopenie dôležitosti „tímovej hry“
- Schopnosť čítať hru a reagovať na vývoj situácie
- Komunikácia medzi hráčmi
- Herná disciplína – dodržanie nacvičenej hry – jej realizácia - dĺžka striedania





# Dôležité postupy a zásady pri presilovej hre

1. Pri prechode modrou čiarou sa dostať do rýchlosti a ako náhle si v prečíslení tak zaútočiť na bránu súpera
2. Vždy pri prechode modrou čiarou prejsť s pukom až za výšku kruhov na vhadzovanie
3. Keď strieľaš na bránu súpera, vždy strieľaj z osi ihriska, a keď spoluhráč cloní pred brankárom
4. Medzi kruhmi sa vždy musí pohybovať niektorý z útočiacich hráčov, pripravený dorážať a tečovať puk
5. Hneď po strele musia všetci útočníci smerovať smerom k bránke súpera





# Dôležité postupy a zásady pri presilovej hre

6. Keď vykorčuľovávaš spoza bránky zameraj sa na vzdialenejšiu tyčku
7. Musíš poznať svoju úlohu pri vhadzovaní puku
8. Využívaj verbálnu, ale aj neverbálnu komunikáciu
9. Korčuľuj s pukom alebo bez puku  
– neustály pohyb







# Tri aspekty presilovej hry, na ktoré je potrebné sa zamerať

## 1. Založenie útoku – obranná zóna a prechod stredným pásmom

- Určiť smer a spôsob založenia útoku
- Určiť načasovanie pohybu jednotlivých hráčov
- Založenie musí byť koordinované a v maximálnej rýchlosti
- Vysvetli a využi vo svojej hre malé možné úpravy pri riešení vzniknutej hernej situácie





# Tri aspekty presilovej hry, na ktoré je potrebné sa zamerať

## 2. Prechod do útoku – stredná tretina a útočné zóna súpera

- Možnosti prechodu súperovou modrou čiarou sú priamo závislé od spôsobu realizácie založenia útoku
- Družstvo, ktoré je v oslabení často atakuje práve v tejto fáze hry
- Výpomoc hráčov (zdvojovanie) v tejto fáze hry je kľúčom k úspechu k znovu získaniu kontroly puku
- Je taktiež dôležitým faktorom vytvorenia prečíslenia súpera
- Najpoužívanejšími spôsobmi sú: zavezenie puku do tretiny alebo nastrelenie puku na zadný mantinel





# Tri aspekty presilovej hry, na ktoré je potrebné sa zamerať

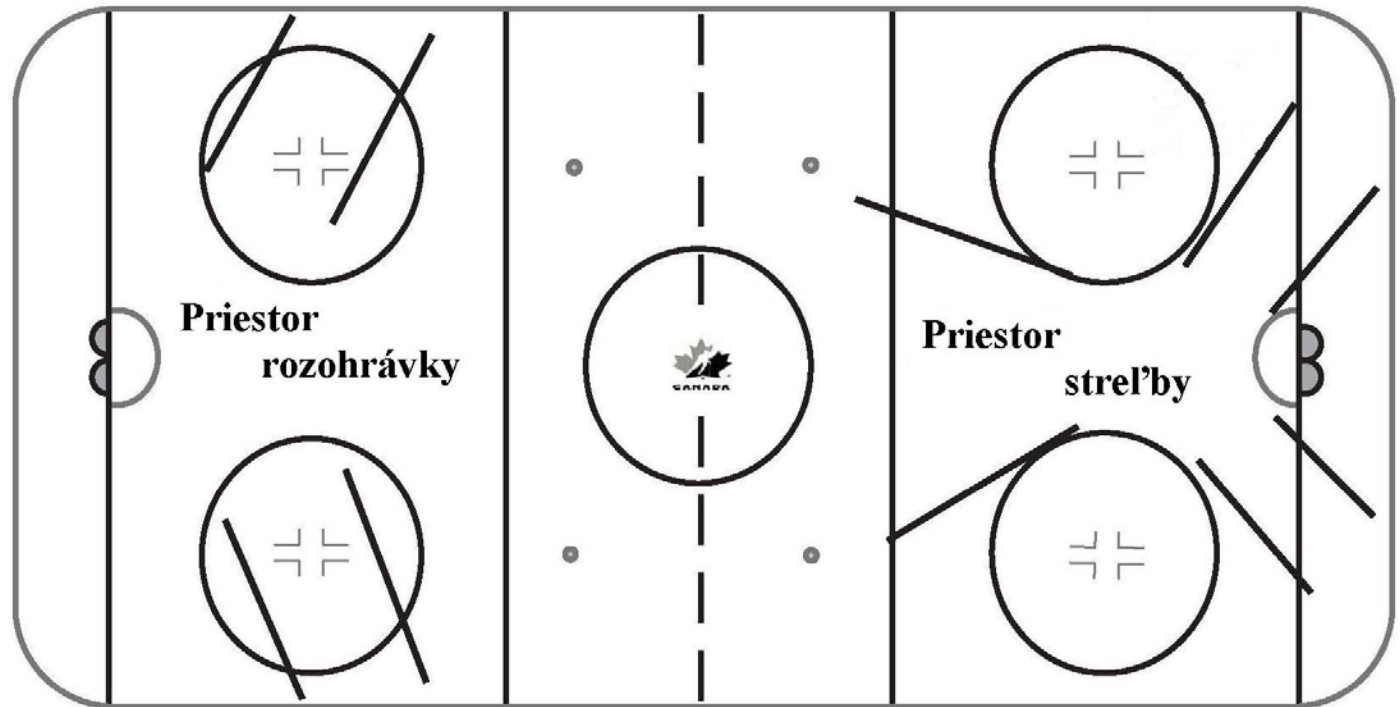
## 3. Stabilizácia – rozostavenie hráčov v útočnej tretine súpera

- Realizácia vzorca (nacvičeného signálu) – ak máte puk pod kontrolou je dôležitý jeho rýchly pohyb v tretine
- Schopnosť si neustále vytvárať príležitosti na zakončenie (strelba z osi ihriska) je veľmi dôležitá
- Prítomnosť hráčov pred bránkoviskom na clonenie a vytváranie tlaku pred bránkou po strelbe je ďalším dôležitým faktorom presilovej hry





# Priestor rozohrávky a priestor strel'by pri presilovej hre





Ďakujeme za pozornost.